

Woche  
01.09. bis 05.09.2014

# Speiseplan

	Geflügel, Rind, Fisch	Vegetarisch	Rohkost
MO 01.09.	<b>Rinderfrikadelle</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,13,16,17,19,20,22 oder</small> <b>Putengeschnetzeltes</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,16,17,19,20</small>	<b>Veg. Nuggets</b> <small>ZSA: 1,2,11,16,19</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>
MI 03.09.	<b>Fischstäbchen</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,14,16,17,19,20,22 oder</small> <b>Hähnchenbrust</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,13,16,17,20,22</small>	<b>Nudelauflauf</b> <small>ZSA: 1,2,3,5,10,11,17</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>
DO 04.09.	<b>Hähnchenschnitzel</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,13,16,17,19,20,22</small>	<b>Brokkoli- Blumenkohlauflauf</b> <small>ZSA: 1,2,5,11,17,19,22</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.  
Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.