

Woche

03.11. bis 07.11.2014

Speiseplan

	Geflügel, Rind, Fisch	Vegetarisch	Rohkost
MO 03.11.	Hähnchenbrust <small>ZSA: 1,2,5,10,11,17,19,22</small>	Kartoffel-Lauch- Auflauf <small>ZSA: 1,2,5,11,17,22</small>	Salat- und Rohkostbar
MI 05.11.	Rinderfrikadelle <small>ZSA: 1,2,5,11,13,16,19,22</small>	Reibekuchen <small>ZSA: 1,2,5,11,17,22</small>	Salat- und Rohkostbar
DO 06.11.	Seelachsfilet <small>ZSA: 1,2,4,5,11,13,14,17,19,20 oder</small> Geflügelcevapcici <small>ZSA: 10,11,13,17,20</small>	Nudelaufauf <small>ZSA: 1,2,11,17,19</small>	Salat- und Rohkostbar

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.