

Woche
16.02. bis 20.02.2015

Speiseplan

	Rind / Geflügel	Vegetarisch	Rohkost
MO 16.02.			
MI 18.02.	<p>Rindergulasch</p> <p>ZSA: 1, 2, 5, 10, 11, 13, 17, 19, 22</p>	<p>Vegetarische Schnitzelchen mit Brokkoli-Füllung oder Tomaten-Paprika-Füllung</p> <p>ZSA: 1, 2, 4, 11, 16, 17, 19 ZSA: 1, 2, 4, 5, 10, 11, 16, 17, 19, 20, 22</p>	<p>Salat- und Rohkostbar</p>
DO 19.02.	<p>Bratwürstchen</p> <p>ZSA: 1, 2, 5, 10, 11, 17, 19</p>	<p>Gemüsefrikadelle</p> <p>ZSA: 1, 2, 4, 5, 10, 11, 17, 20, 22</p>	<p>Salat- und Rohkostbar</p>

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.