

Woche
02.03. bis 06.03.2015

Speiseplan

	Geflügel / Rind	Vegetarisch	Rohkost
MO 02.03.	Putensteak gegrillt <small>ZSA:1,2,5,11,17,19,22</small>	Makkaroni mit Rote-Bete-Sauce <small>ZSA: 1,2,4,11,13,17,20</small>	Salat- und Rohkostbar
MI 04.03.	Frühlingsfrikadelle vom Rind mit Frischkäse <small>ZSA: 5,11,13,17,19,22</small> oder Hähnchenbruststreifen in Bärlauch-Rahm-Sauce <small>ZSA:1,2,5,11,17,22</small>	Kartoffel-Spinat- Bratling mit Mascarpone und Bärlauch <small>ZSA:1,2,11,13,17,19</small>	Salat- und Rohkostbar
DO 05.03.	Lasagne mit Rinderhackfleischsauce <small>ZSA: 1,11,13</small>	Vegetarische Nuggets <small>ZSA: 2,11,13,17</small>	Salat- und Rohkostbar

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.