Woche
16.03. bis 20.03.2015

Speiseplan

	Geflügel/Rind/Fisch	Vegetarisch	Rohkost
16.03.	**Hähnchengockelchen** paniert ZSA:2,10,11,20	**Kartoffel-Bärlauch-Taler** mit Tomaten-Senfsauce ZSA: 1,2,5,10,11,19,22	**Salat- und Rohkostbar**
18.03.	**Pizza, Pizza, Pizza** z.B. Pizza Bolognese ZSA: 3,11,20	**Pizza, Pizza, Pizza** z.B. Pizza Margherita ZSA: 11,17	**Salat- und Rohkostbar**
19.03.	**Fischlies** mit Blattspinat-Frischkäse ZSA: 2,5,10,11,14,17,22	**Blumenkohlauflauf** mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken ZSA: 1,24,5,8,11,13,16,17,19,22	**Salat- und Rohkostbar**

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.
Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Früchtetees und einen Nachtisch.

Zusatzstoffe und Allergene: siehe Aushang