

Woche
19.10. bis 23.10.2015

Speiseplan

	Aufläufe	Geflügel	Vegetarisch	Rohkost
MO 19.10.	Tages- Angebot	Hähnchenschnitzel mit Curryrahmsauce <small>ZSA:1,5,11,17,22</small>	Kartoffel-Spinat- Auflauf <small>ZSA 1,3,10,11,17</small>	Salat- und Rohkostbar
MI 21.10.	Tages- Angebot	Hähnchengyros im Fladenbrot <small>ZSA:19</small>	Kartoffelrösti mit Apfelmus <small>ZSA:2,3,5,10,19</small>	Salat- und Rohkostbar
DO 22.10.	Tages- Angebot	Eieromelett mit Kräutersauce <small>ZSA 2,11,13,17,19,20</small>	Pfannkuchen mit Pflaumensauce <small>ZSA: 2,10,11,13,17</small>	Salat- und Rohkostbar

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.