

Woche  
19.10. bis 23.10.2015

# Speiseplan

|                     | Tages-<br>Angebot  | Geflügel  | Vegetarisch   | Rohkost                  |
|---------------------|--|---|---|--------------------------|
| <b>MO</b><br>19.10. | Suppe<br>Sandwiches<br><br><small>ZSA: siehe Aushang</small> | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>mit Curryrahmsauce<br><br><small>ZSA:1,5,11,17,22</small> | <b>Kartoffel-Spinat-<br/>Auflauf</b><br><br><small>ZSA 1,3,10,11,17</small>       | Salat- und<br>Rohkostbar |
| <b>MI</b><br>21.10. | Suppe<br>Sandwiches<br><br><small>ZSA: siehe Aushang</small> | <b>Hähnchengyros</b><br>im Fladenbrot<br><br><small>ZSA:19</small>                    | <b>Kartoffelrösti</b><br>mit Apfelmus<br><br><small>ZSA:2,3,5,10,19</small>       | Salat- und<br>Rohkostbar |
| <b>DO</b><br>22.10. | Suppe<br>Sandwiches<br><br><small>ZSA: siehe Aushang</small> | <b>Eieromelett</b><br>mit Kräutersauce<br><br><small>ZSA 2,11,13,17,19,20</small>     | <b>Pfannkuchen</b><br>mit Pflaumensauce<br><br><small>ZSA: ,2,10,11,13,17</small> | Salat- und<br>Rohkostbar |

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.  
Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.