

**Woche**  
**26.10. bis 30.10.2015**

# Speiseplan

	<b>Tages- Angebot</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Rohkost</b>
<b>MO</b> 26.10.	<b>Suppe Sandwiches</b> <small>ZSA: siehe Aushang</small>	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Rotkohl <small>ZSA:2,5,11,13,19,22</small>	<b>Grünkohl- Nudelauflauf</b> <small>ZSA 11,17</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>
<b>MI</b> 28.10.	<b>Suppe Sandwiches</b> <small>ZSA: siehe Aushang</small>	<b>Hähnchennuggets</b> mit Kräuterquark <small>ZSA:2,6,10,11,13,17,20</small>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Tzatziki <small>ZSA:4,11,13,17,20</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>
<b>DO</b> 29.10.	<b>Suppe Sandwiches</b> <small>ZSA: siehe Aushang</small>	<b>Fischstäbchen</b> oder <b>Fischfilet</b> mit Paprikasauce <small>ZSA 4,5,11,14,17,22 / 2,5,9,11,13,14,17,20,22</small>	<b>Kohlrabi u. Fingermöhren</b> mit Sauce á la Hollandaise <small>ZSA:1,2,4,5,8,11,13,17,22</small>	<b>Salat- und Rohkostbar</b>

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.