

Woche
26.10. bis 30.10.2015

Speiseplan

	Tages- Angebot	Geflügel	Vegetarisch	Rohkost
MO 26.10.	Suppe Sandwiches <small>ZSA: siehe Aushang</small>	Rinderfrikadelle mit Rotkohl <small>ZSA:2,5,11,13,19,22</small>	Grünkohl- Nudelauflauf <small>ZSA 11,17</small>	Salat- und Rohkostbar
MI 28.10.	Suppe Sandwiches <small>ZSA: siehe Aushang</small>	Hähnchennuggets mit Kräuterquark <small>ZSA:2,6,10,11,13,17,20</small>	Gemüsefrikadelle mit Tzatziki <small>ZSA:4,11,13,17,20</small>	Salat- und Rohkostbar
DO 29.10.	Suppe Sandwiches <small>ZSA: siehe Aushang</small>	Fischstäbchen oder Fischfilet mit Paprikasauce <small>ZSA 4,5,11,14,17,22 / 2,5,9,11,13,14,17,20,22</small>	Kohlrabi u. Fingermöhren mit Sauce á la Hollandaise <small>ZSA:1,2,4,5,8,11,13,17,22</small>	Salat- und Rohkostbar

An jedem Tag sind immer Stärkungsbeilagen wie Kartoffelvarianten, Reis oder Nudeln sowie warme Saucen, gegartes Gemüse oder fertig zubereitete Beilagensalate vorhanden.

Zu jedem Essen gibt es Mineralwasser oder zuckerfreie Fruchtttees und einen Nachtisch.